

Dr. med.

Herr
Martin Mustermann

23.08.2009

Sportmedizinischer Befund zur Untersuchung vom 23.08.2009

Mustermann, Martin geb. xx.xx.xxxx
Hauptsportart: Unihockey

Messwerte

Größe:	176 cm	BMI:	19	
Gewicht:	59,4 kg	Körperfett:	14,80%	(Impedanz-Messung)
Ruhe-HF:	79	Blutdruck:	129 / 69 mm	

Beurteilung

Anamnese:	unauffällig, keine ernsthaften Erkrankungen und Verletzungen
Beschwerden:	o.B.
Unters. (ortho.):	o.B.
Anthropometrie:	normale körperliche Konstitution
Unters. (klinisch):	o.B.
Lungenfunktion:	unauffällige Lungenfunktion
Herz.Kreisl.-Ruhe:	regelmäßige Herzaktion
Ruhe-EKG:	Sinusrhythmus, unauffälliger Erregungsablauf
Bel.-EKG:	unauffälliger Erregungsablauf
Labor-Urin:	-
Labor Blut:	-
LD-Fahrrad-Ergo.:	altersbezogen gute allgemeine Leistungsfähigkeit, unauffällige Erholungsphase

Zusammenfassung

Die Belastbarkeit für das sportartspezifische Training sowie die Wettkämpfe ist ohne Einschränkung gegeben.

Herr Martin Mustermann ist sportgesund.

Empfehlungen

...